



# TRO DIV STËR



Organisation et contrôle :  
Avenir Cycliste de Lanester 56  
73 avenue Kessler Deviller  
56600 Lanester  
Tel : 02-97-76-16-75  
[www.aclanester56.com](http://www.aclanester56.com)

## Organisation de l'épreuve

### Organisation technique

Directeur de l'organisation	Jean Yves Le Gal	tél : 06 74 74 12 94
Directeur adjoint et responsable technique	Jérôme Le Calvé	tél : 06 30 90 83 62
Secrétaire administratif	Marc Esvan	
Trésorier	Jean Yves Kernén	
Protocole	Alain Giroux	
Hébergement et restauration	Claude Le Hen	tél : 06 86 25 05 54
Accueil restauration	Gwenaig Le Douairon	
Fléchage - Coordination technique	Jean Claude Sagot et Patrick Duval	
Liaison Radio - Sécurité	Michel Le Douairon	
Responsable course d'attente	Marie Paule Contor et Ida Lafforgue	
Responsable ligne de départ	Marc Esvan	
Responsable ligne d'arrivée	Philippe Lancelot	
Informatique	Jérôme Le Calvé et Jean Yves Kernén	
Relations et accueil VIP	Alain Giroux	

### Jury des commissaires

Président de Jury	Dominique Trémaudan
Commissaire 1	Emile Le Gallic
Commissaire 2	Julien Gloaguen
Juge à l'arrivée	Philippe Cescatti
Commissaire moto	Joël Guillo
Chronométrateurs	Daniel Chevriaux et Lucien Argalon
Moto Info	Jean Jacques Auffred
Ardoisier	Davy Le Ker
Camescopes Arrivée	Michel Le Bras
Classements Annexes	Joël Guillo et Philippe Cescatti

### Service médical

Médecin	Didier Guégan
Ambulance	Le Grèves 56600 Lanester

Hôpitaux Centre hospitalier de Lorient, 27 rue Docteur Lettry, 02 97 64 90 00.  
Centre hospitalier de Pontivy, Place Ernest Jan, 02 97 28 40 40.

## Sécurité Course

Motards sécurité

M.A.S 56

## Animation

Animateurs officiels FFC

Didier Botmel  
Eric Jégo

Car Podium Commissaires

Gendarmerie Nationale

Car Podium Animation

Disco Flash

Structures Gonflables

Disco Flash  
ZA de Kerampaou  
29140 Melgven

## Règlement de l'épreuve

### Modalités et conditions de participation

Le Tro Div Ster, épreuve par étapes ouverte aux 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> catégories et Juniors, organisée par l'Avenir Cycliste Lanester 56 se déroulera sur 2 jours et 3 étapes les 15,16 mai 2010, elles seront régies par les règlements de la FFC pour les compétitions sur route.

Cette épreuve sera disputée par un maximum de 25 équipes de 6 coureurs.

La confirmation des engagements devra être faite avant le 30 avril 2010 au moyen d'un bulletin d'engagements comportant 6 engagés plus le nom de 2 remplaçants, avec 18 droits d'engagements à 5,70 Euros (soit 102,60 Euros). Passé cette date les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve. Les engagements sont à adresser à Jérôme Le Calvé 63 impasse de Trélivalaire 29300 QUIMPERLE.

Les engagements seront accompagnés d'un chèque de caution de 270 Euros à l'ordre de l'Avenir Cycliste Lanester 56. Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente au départ. Pour les équipes hébergées le chèque de caution couvrira les frais d'hébergement et de restauration. Pour les autres équipes la caution sera rendue dans la semaine suivant l'épreuve. Le forfait hébergement est compris pour 6 coureurs et 3 accompagnateurs.

### Classement général

Maillot jaune

Parrain : BMW



Le classement général s'effectuera au temps. Les temps seront pris sur la ligne d'arrivée pour toutes les étapes.

En cas d'égalité : Les concurrents sont départagés par l'addition des places obtenues à chaque étape, et en dernier ressort la place obtenue dans la dernière étape servirait à les départager.

## Classement Meilleur animateur

Maillot rouge

Parrain : La Cave de Bellevue



1<sup>ère</sup> étape Bubry-Malguénac :

- Bubry, fin du 2<sup>ème</sup> tour Km : 8,6
- Malguénac, 2<sup>ème</sup> passage sur la ligne Km : 94,1

3<sup>ème</sup> étape Plouhinec-Lanester :

- Brandérion Km : 31,6
- Lanester, 4<sup>ème</sup> passage sur la ligne Km : 90,1

Le nombre de points est 6, 4, 2, 1 par sprints.

En cas d'égalité de points, les coureurs sont départagés par leur nombre de victoires puis par leur nombre de places de second, et ainsi de suite. En cas de nouvelle égalité, le classement général individuel au temps déterminera le coureur le mieux classé.

## Classement Meilleur grimpeur

Maillot à pois

Parrain : Netto



1<sup>ère</sup> étape Bubry-Malguénac :

- Moulin Sebrevet, carrefour route du Porzo Km : 24,7
- Bubry, Bellevue Km : 62,1

3<sup>ème</sup> étape Plouhinec-Lanester :

- Fontaine du vin Km : 45,5
- Lochrist Km : 54,1

Le nombre de points est 6, 4, 2, 1 par sprints.

En cas d'égalité de points, les coureurs sont départagés par leur nombre de victoires puis par leur nombre de places de second, et ainsi de suite. En cas de nouvelle égalité, le classement général individuel au temps déterminera le coureur le mieux classé.

### Classement Patrimoine

Maillot vert

Parrain : Maisons Trécobat



1<sup>ère</sup> étape Bubry-Malguénac :

- Lomelec Km : 41,9
- Malguénac, 4<sup>ème</sup> passage sur la ligne Km : 108,9

3<sup>ème</sup> étape Plouhinec-Lanester :

- Plouhinec, fin du 1<sup>er</sup> tour Km : 9
- Lanester, 2<sup>ème</sup> passage sur la ligne Km : 77,7

Le nombre de points est 6, 4, 2, 1 par sprints.

En cas d'égalité de points, les coureurs sont départagés par leur nombre de victoires puis par leur nombre de places de second, et ainsi de suite. En cas de nouvelle égalité, le classement général individuel au temps déterminera le coureur le mieux classé.

### Classement 2<sup>ème</sup> catégorie

Maillot fuschia

Parrain : Eurovia



Ce classement est réservé aux coureurs de la 2<sup>ème</sup> catégorie. Il est effectué à partir du classement général individuel au temps.

## Classement Jeune

Maillot blanc

Parrain : Orange



Ce classement est réservé aux jeunes de moins de 23 ans (nés de 1992 à 1987). Il est effectué à partir du classement général individuel au temps.

## Classement 3<sup>ème</sup> catégorie

Maillot bleu

Parrain : Cycles Rault



Ce classement est réservé aux coureurs de la 3<sup>ème</sup> catégorie. Il est effectué à partir du classement général individuel au temps.

## Classement par équipes

Le classement général par équipes sera établi au temps par addition des 3 meilleurs classements de l'équipe sur les 3 étapes. Pour le CLM par équipes, le temps pris en compte est le temps avec malus.

En cas d'égalité, avantage à celle qui aura obtenu le plus de première place de classement d'étape par équipe, puis de deuxième place et ainsi de suite. En cas de nouvelle égalité, les équipes seront départagées par leur classement au CLM par équipes.

## Contre la montre par équipes

Le contre la montre par équipes aura lieu le Dimanche 16 Mai entre Landévant et Lanester sur une distance de 22,5 Kms. Le départ aura lieu à 9h15 pour 25 équipes présentes au départ ; s'il y a moins d'équipes, le premier départ sera reculé d'autant. Le dernier départ (horaire fixe) aura lieu à 10h27.

Les départs seront donnés toutes les 3 minutes dans l'ordre inverse du classement par équipes à l'issue de la première étape.

Le temps de l'équipe sera pris sur le 3<sup>ème</sup> homme franchissant la ligne d'arrivée.

Il sera pris en compte pour le classement général le temps réel de la première équipe additionné d'un malus en secondes, à savoir :

Classement des équipes	Malus en secondes
1	0
2	10
3	15
4	18
5	21
6	24
7	26
8	28
9	30
10	32
11	34
12	35
13	36
14	37
15	38
16	39
17	40
18	41
19	42
20	43
21	44
22	45
23	46
24	47
25	48

### Cas des coureurs distancés :

- Le temps du coureur distancé est égal au temps de la 1<sup>ère</sup> équipe plus le malus de son équipe additionné à l'écart le séparant de son équipe.
- Ex : le coureur distancé termine à 25" de son équipe qui finit 4<sup>ème</sup>. Sachant que le temps de 1<sup>ère</sup> équipe est 25'30", le temps du coureur lâché est :  
 $25'30'' + 18'' + 25'' = 26'13''$ .

## Non cumul des maillots de leader

A l'arrivée de chaque étape, il sera remis un maillot de leader au 1<sup>er</sup> du classement général au temps, au 1<sup>er</sup> du classement animateur, au 1<sup>er</sup> du classement grimpeur, au 1<sup>er</sup> du classement patrimoine, au 1<sup>er</sup> du classement jeune, au 1<sup>er</sup> du classement 2<sup>ème</sup> catégorie et au 1<sup>er</sup> du classement 3<sup>ème</sup> catégorie. Il ne pourra pas y avoir cumul des maillots pour les protocoles des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> étapes. Il y aura cumul lors du protocole final. L'ordre prépondérant des maillots est le suivant :

- 1<sup>o</sup> - Général au temps.
- 2<sup>o</sup> - Animateur
- 3<sup>o</sup> - Grimpeur
- 4<sup>o</sup> - Patrimoine
- 5<sup>o</sup> - Jeune
- 6<sup>o</sup> - 2<sup>ème</sup> catégorie
- 7<sup>o</sup> - 3<sup>ème</sup> catégorie

## Protocole

**Attention** : les coureurs devront se présenter au podium dans les 5 minutes suivant l'arrivée.

### 1<sup>ère</sup> Étape et 3<sup>ème</sup> étape

- Les 3 premiers : 3 bouquets + 3 coupes.
- Le 1<sup>er</sup> au classement général individuel : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Jeune : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement 3<sup>ème</sup> catégorie : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Animateur : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Grimpeur : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Patrimoine : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement 2<sup>ème</sup> catégorie : 1 maillot + 1 bouquet.

### 2<sup>nd</sup> Étape :

- L'équipe vainqueur du contre-la-montre : 1 bouquet + 1 coupe au directeur sportif.
- Le 1<sup>er</sup> au classement général individuel : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Jeune : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement 3<sup>ème</sup> catégorie : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Animateur : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Grimpeur : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement Patrimoine : 1 maillot + 1 bouquet.
- Le 1<sup>er</sup> du classement 2<sup>ème</sup> catégorie : 1 maillot + 1 bouquet.

Les lauréats seront tenus de participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste. Tout coureur absent aux Protocoles ou cérémonies officiels sera sanctionné. Les lauréats, ainsi que tous les autres concurrents s'engagent à participer aux animations mises en place par l'organisateur et à la demande de celui-ci (durée 30 minutes).

## Remise des trophées

La proclamation des résultats aura lieu le Dimanche 16 Mai à 18h00 à l'Hôtel de Ville de Lanester et sera suivi d'un vin d'honneur.

- Les 3 premiers du classement général : - trophée au vainqueur + appareil photo numérique + WE pour 2 personnes à Groix + montre.
  - trophée + téléphone mobile + montre + livre.
  - trophée + téléphone mobile + montre + livre.
- Le vainqueur du classement Jeune : trophée + téléphone mobile + montre.
- Le vainqueur du classement 3<sup>ème</sup> catégorie : trophée + Cardiofréquencemètre + montre.
- Le vainqueur du classement 2<sup>ème</sup> catégorie : trophée + téléphone mobile + montre.
- Le vainqueur du classement animateur : trophée + appareil photo numérique + montre + livre.
- Le vainqueur du classement grimpeur : trophée + appareil photo numérique + montre + livre.
- Le vainqueur du classement patrimoine : trophée + appareil photo numérique + montre + livre.
- Le club vainqueur du classement par équipe : 1 trophée + 1 caisse de champagne.

## Dotations

<u>1<sup>ère</sup> étape en ligne</u>	grille 610/20 au 1 <sup>er</sup> 122 euros.
<u>2<sup>ème</sup> étape CLM par équipes</u>	grille 305/20 au 1 <sup>er</sup> 60 euros.
<u>3<sup>ème</sup> étape en ligne</u>	grille 610/20 au 1 <sup>er</sup> 122 euros.
<u>Classement général</u>	grille 915/20 au 1 <sup>er</sup> 184 euros.
<u>Classement par équipes</u>	1 <sup>er</sup> 160 / 2 <sup>ème</sup> 130 / 3 <sup>ème</sup> 100 / 4 <sup>ème</sup> 70 / 5 <sup>ème</sup> 40 euros.
<u>Classement animateur</u>	1 <sup>er</sup> 100 / 2 <sup>ème</sup> 75 / 3 <sup>ème</sup> 50 / 4 <sup>ème</sup> 30 / 5 <sup>ème</sup> 15 euros.
<u>Classement grimpeur</u>	1 <sup>er</sup> 100 / 2 <sup>ème</sup> 75 / 3 <sup>ème</sup> 50 / 4 <sup>ème</sup> 30 / 5 <sup>ème</sup> 15 euros.
<u>Classement patrimoine</u>	1 <sup>er</sup> 100 / 2 <sup>ème</sup> 75 / 3 <sup>ème</sup> 50 / 4 <sup>ème</sup> 30 / 5 <sup>ème</sup> 15 euros.
<u>Classement 2<sup>ème</sup> catégorie</u>	1 <sup>er</sup> 75 / 2 <sup>ème</sup> 55 / 3 <sup>ème</sup> 40 / 4 <sup>ème</sup> 25 / 5 <sup>ème</sup> 15 euros.
<u>Classement Jeune</u>	1 <sup>er</sup> 75 / 2 <sup>ème</sup> 55 / 3 <sup>ème</sup> 40 / 4 <sup>ème</sup> 25 / 5 <sup>ème</sup> 15 euros.
<u>Classement 3<sup>ème</sup> catégorie</u>	1 <sup>er</sup> 75 / 2 <sup>ème</sup> 55 / 3 <sup>ème</sup> 40 / 4 <sup>ème</sup> 25 / 5 <sup>ème</sup> 15 euros.

## Délais

Les délais d'élimination sont fixés en ce qui concerne les étapes en ligne à 15% du temps du vainqueur, et à 20% pour l'étape contre la montre. Le collège des commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

## Echelon course

FONCTION	VEHICULE	CHAUFFEUR	PASSAGER(S)
VOITURE OUVREUSE N°1	Ville Lanester Jumpy	J. Michel Lesschaëve	Thierry Le Garrec
ASSISTANCE RADIO	Groupe Collobert	Michel Le Douairon	Patrice Picot
VOITURE OUVREUSE N°2	Groupe Collobert	Sylvain Contor	D. Chevriaux et L. Argalon
VOITURE OUVREUSE N°3	FC Lorient	Guy Nivinou	
VOITURE INVITES N°1	Groupe Collobert	Alain Raude	
VOITURE INVITES N°2	Groupe Collobert	Marcel Rault	
VOITURE INVITES N°3	Groupe Collobert	Alain Giroux	
VOITURE NEUTRE N°1	UCP PLOUAY		
VOITURE NEUTRE N°2	ACL 56	Jean Marc Morvan	J.C Sagot
MOTO INFOS	M.A.S 56	J. Jacques Auffred	
MOTO ARDOISIER	M.A.S 56	M.A.S 56	Davy Le Ker
MOTO COMMISSAIRE	M.A.S 56	M.A.S 56	Joël Guillo
VOITURE DIRECTEUR DE COURSE	Groupe Collobert	Franck Guigo	Dominique Trémaudan
VOITURE DIRECTEUR ADJOINT N°1	Groupe Collobert	Jean-Claude Sagot	Emile Le Gallic
VOITURE MEDECIN	Groupe Collobert	Guy Royé	Didier Guégan
JUGE A L'ARRIVEE	Groupe Collobert	Daniel Rolland	P. Cescatti et D. Botmel
VOITURE DIRECTEUR ADJOINT N°2	Groupe Collobert	Kristen Le Douairon	Julien Gloaguen
AMBULANCE	LE GREVES	LE GREVES	
VOITURE BALAI	FOURGON Ville de Lanester	Marcel Guyonvarch	Denis Le Nouveau

Le dépannage sera assuré par les directeurs sportifs de chaque équipe, de plus l'organisateur s'engage à fournir 2 véhicules de dépannage neutres, à charge aux équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

L'ordre des voitures des directeurs sportifs sera établi à partir du classement général individuel.

Chaque équipe devra munir son véhicule d'une CB.

## Contrôle antidopage

Selon la réglementation FFC en vigueur.

1<sup>ère</sup> étape : Salle multifonctions à Malguénac.

2<sup>ème</sup> étape : Local AC Lanester 56.

3<sup>ème</sup> étape : Local AC Lanester 56.

Si un contrôle médical était effectué, les coureurs en seraient informés par écriteau placé au podium.

## Résultats

Les résultats sont saisis par informatique. Ils seront remis le plus tôt possible à la restauration ou l'hébergement ainsi que les horaires de départ pour le CLM par équipe le Samedi 15 Mai au soir ; pour les équipes non hébergées, contacter Jérôme Le Calvé 06 30 90 83 62.

Le Dimanche 16 Mai, ils seront remis à la restauration le midi et à l'Hôtel de Ville de Lanester le soir.

Les résultats seront placés sur le site internet de l'ACL56 : [www.aclanester56.com](http://www.aclanester56.com)  
Et vous seront expédiés par courrier postal avec les prix remportés par vos coureurs.

## Hébergement et restauration

**Voir Plan en annexe.**

Les équipes sont hébergées au lycée Notre Dame de la Paix à Ploemeur.

Les chambres sont mises à disposition à partir de 18h30 le Samedi 15 Mai et doivent être restituées propres le Dimanche 16 Mai au matin.

**Le couchage n'est pas fourni. Prévoir le sac de couchage.**

Le Samedi 15 Mai, le dîner se fera de **19h30 à 21h30** sur le lieu d'hébergement.

Le Dimanche 16 Mai, le petit déjeuner se fera sur le lieu d'hébergement à partir de 07h00.

Et le déjeuner à partir de 11h00 à la cafétéria casino centre commercial Géant à Lanester.

Possibilité de prendre des douches le dimanche midi au centre Pierre François.

**Tous les participants auront une carte de pointage pour les repas.**

## Les étapes

### Etape 1 Bubry - Malguénac 131,1 kms Samedi 15 Mai 2010

#### Le départ :

Retrait des dossiers course à partir de 10h30 à la médiathèque de Bubry.

Réunion DS à 12h00.

Présentation et émargement des équipes à partir de 12h45 sur le car podium.

Appel des concurrents à 13h50 sur la ligne de départ.

Le départ réel sera donné à 14h00

#### Le parcours :

86,7 Kms en ligne + 6 tours de 7,4 Kms soit un total de 131,1 Kms.

Ravitaillement à pied à partir du Km 50 : Poulgroix.

Points dangereux :

Circuit de Bubry : îlots centraux.

Km 17,5 Saint Yves Bubry : chicane.

Circuit final de Malguénac : îlot central

#### L'arrivée :

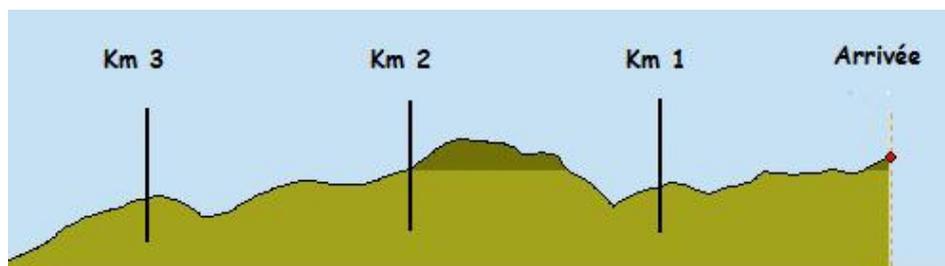
Ravitaillement sur le circuit final jusqu'à 2 tours de l'arrivée ( sauf décision contraire du corps arbitral)

Pas de dérivation avant la ligne ; tous les véhicules seront déviés 100m à droite après la ligne d'arrivée vers le parking de la salle multifonctions.

Contrôle médical à la salle multifonctions de Malguénac.

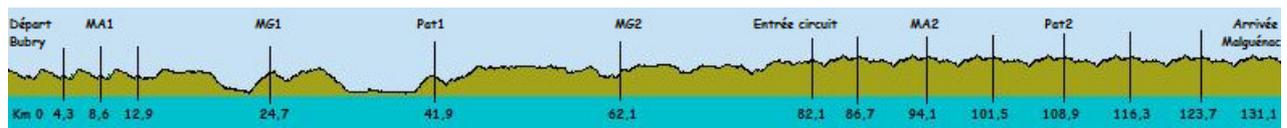
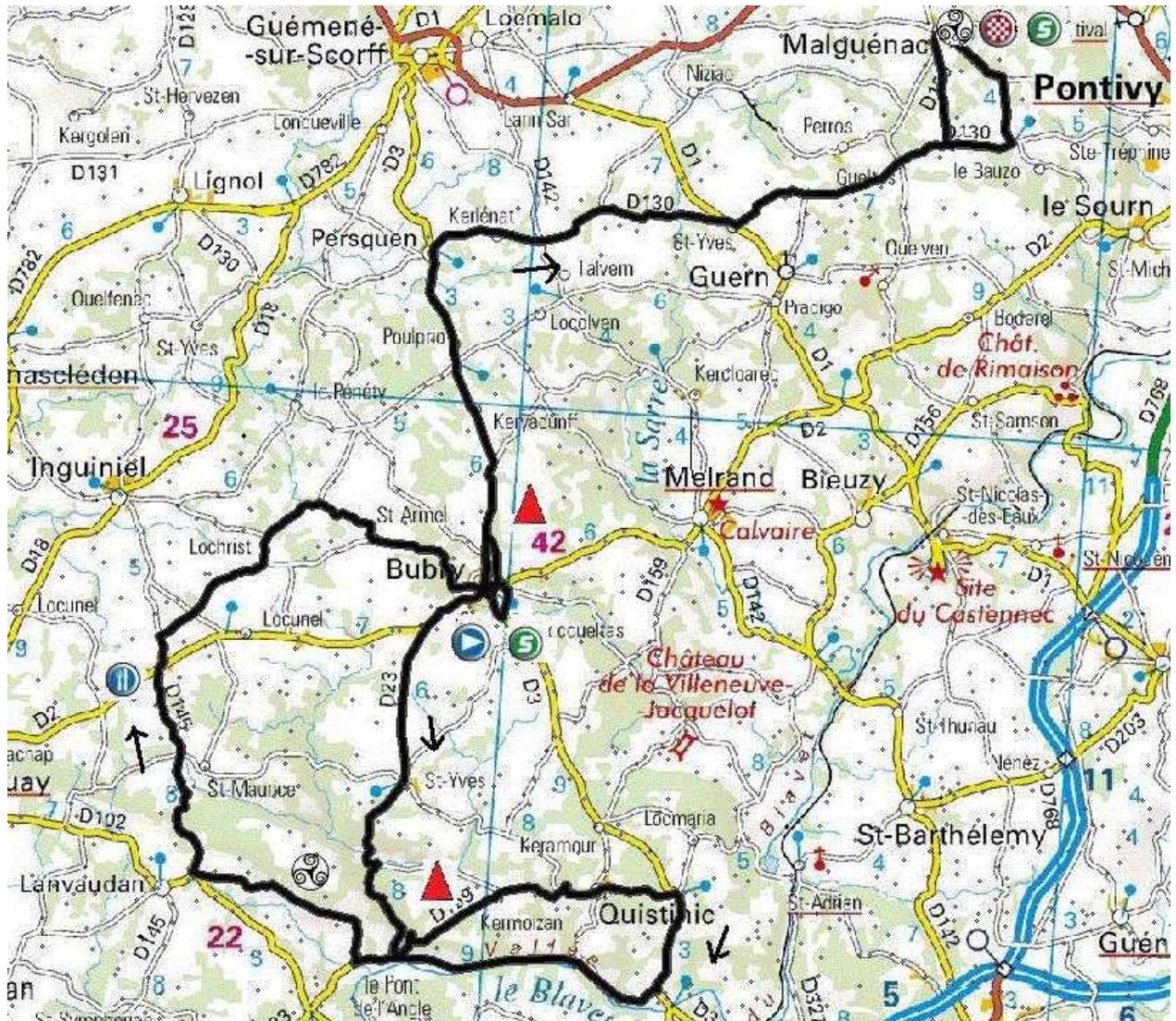
Permanence à l'arrivée à la salle multifonctions de Malguénac.

Vin d'honneur à 18h15 à la salle multifonctions de Malguénac.

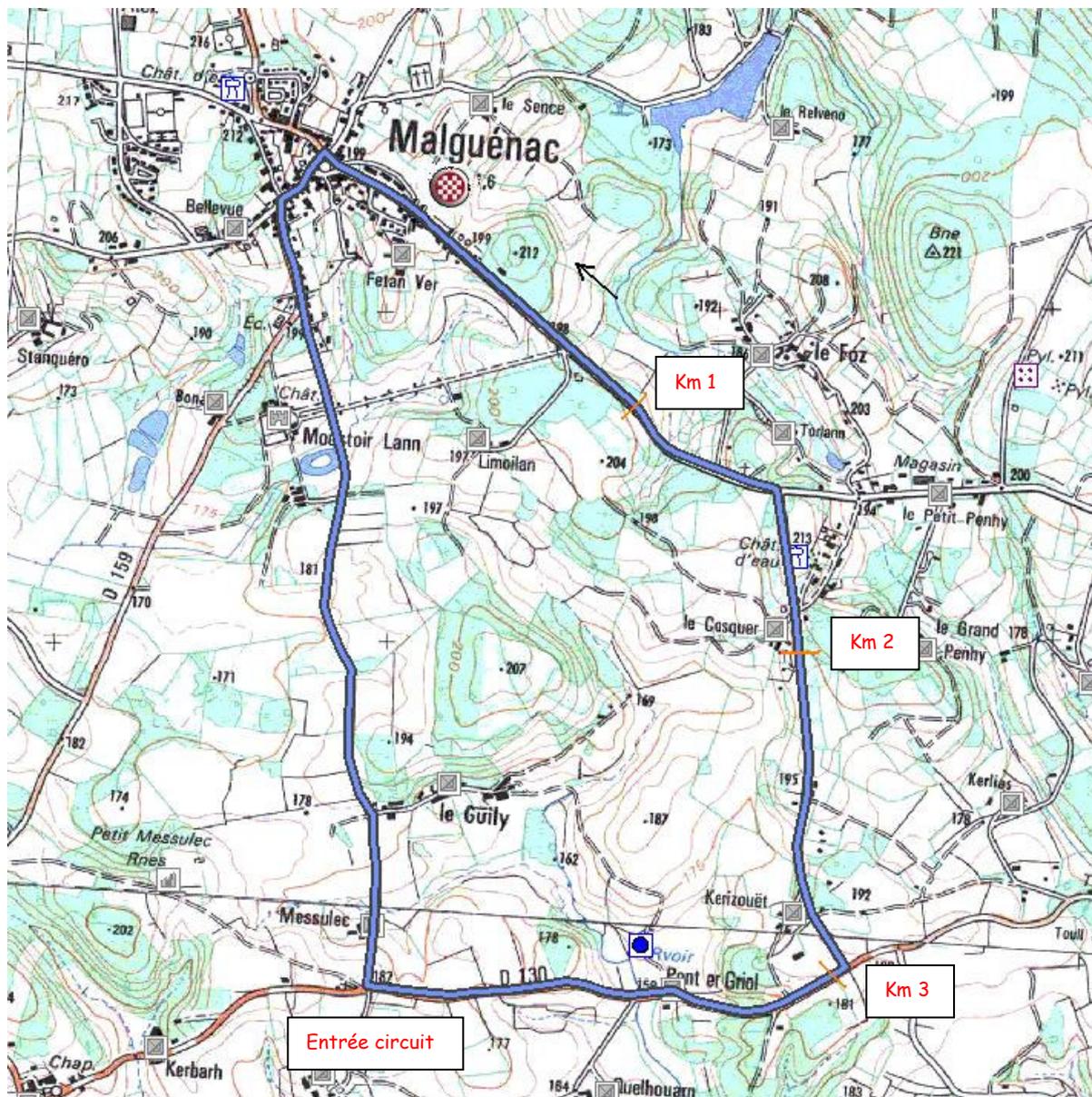


Profil des 3 derniers kilomètres

Samedi 15 Mai 1ère étape Bubry - Malguénac (131,1 kms)					
		km	km	horaire à	Notes
		effectué	restant	40 km/h	
	<b>Bubry</b> - 3 tours de circuit : rue de la libération rue des tilleuls, rue du centre, rue St hélène, bellevue, rue nichau glas, D3, D2, rue docteur trouDET, rue des moulins, rue du pont castel rue de la libération				
	<b>Départ</b>	0	131,1	14h00	
	fin 1er tour	4,3	126,8	14h06	
	fin 2ème tour	8,6	122,5	14h13	MA 1
	fin 3ème tour	12,9	118,2	14h19	
D3	à gauche dir Plouay D2	13	118,1	14h20	
D2	Lann Vihan, à gauche dir St Yves D23	14,7	116,4	14h22	
D23	<b>Saint Yves Bubry</b>	17,5	113,6	14h26	
	Moulin Sebrevet, à gauche dir Quistinic D159	23,2	107,9	14h35	MG 1 Km 24,7
D159	<b>Quistinic</b> , rue de l'église dir Baud D156	28,9	102,2	14h43	
D156	Kergroix, à droite dir Baud D3	30,9	100,2	14h46	
D3	<b>Pont Augan</b> , à droite dir Inzinzac D327	33,1	98	14h50	
D327	Moulin Sebrevet, à gauche dir Inzinzac D23	39,5	91,6	14h59	
D23	Sebrevet, à droite	40,4	90,7	15h01	
C	Lomelec	41,1	90	15h02	Patrimoine 2
	<b>Lanvaudan</b> , à droite D102	45,1	86	15h08	Km 41,9
D102	La Gare, à droite dir Inguiniel D145	45,2	85,9	15h08	
D145	Poulgroix, tout droit dir Inguiniel à droite dir Locmaria Lochrist VC5	50,3	80,8	15h15	
VC5	Lochrist	51,3	79,8	15h17	
	à droite dir Bubry C3	53,9	77,2	15h21	
C3	Saint Armel	56,4	74,7	15h25	
	<b>Bubry</b> , Place St Antoine, D2, rue du centre rue des tilleuls	61,1	70	15h32	
	Bellevue, dir Guéméné D3	62,1	69	15h34	MG 2
D3	<b>Persquen</b> , à droite dir Guern D130	69	62,1	15h44	
D130	Kerlénat	70,8	60,3	15h46	
	Lann Kerglaive, tout droit dir Guern à droite dir Guern D1	72	59,1	15h48	
		76,5	54,6	15h55	
D1	Saint Yves, à gauche dir Malguénac D130	76,7	54,4	15h55	
D130	La Maison Blanche	78,7	52,4	15h58	
	<b>Gueltas</b> , tout droit dir Pontivy	80,7	50,4	16h01	
	Entrée du circuit	82,1	49	16h03	
	à gauche, Kerizouët	83,7	47,4	16h06	
C	à gauche dir Malguénac C4	85,2	45,9	16h08	
C4	<b>Malguénac</b>	86,3	44,8	16h09	
	1er passage sur la ligne	86,7	44,4	16h10	
	2ème passage sur la ligne	94,1	37	16h21	MA 2
	3ème passage sur la ligne	101,5	29,6	16h32	
	4ème passage sur la ligne	108,9	22,2	16h43	Patrimoine 3
	5ème passage sur la ligne	116,3	14,8	16h54	
	6ème passage sur la ligne	123,7	7,4	17h05	
	<b>Arrivée</b>	131,1	0	17h17	



## Circuit d'arrivée de Malguénac



**Etape 2 Landévant - Lanester 22,5 kms**  
**CLM par équipes**  
**Dimanche 16 Mai 2010 (Matin)**

Le départ :

Permanence au car podium à Landévant.

Premier départ à 09h15 (pour 25 équipes) ; dernier départ à 10h27 ; départ toutes les 3 minutes.

Le parcours :

Point dangereux :

Km 0,4 : coussin berlinois à Landévant

Km 9,4 : ralentisseur à Nostang

L'arrivée :

Permanence à l'arrivée au siège de l'AC Lanester 56.

Contrôle médical au siège de l'AC Lanester 56.

Vin d'honneur à 11h30 à Landévant.



Dimanche 16 Mai (matin) 2 <sup>ème</sup> étape CLM par équipes 22,5 kms Landévant - Lanester					
		km	horaire	horaire	Notes
		effectué	1 <sup>ère</sup> équipe	dernière équipe	
			à 50 km/h	à 50 km/h	
	<b>Landévant</b> , départ sur la D765	0	09h15	10h27	coussin berlinois km 0,4
	face au garage Renault				
D765	Traversée du bourg en direction de Brandérion				
	<b>Tréauray</b> , à gauche dir Nostang C7	4,3	09h20	10h32	
C7	<b>Nostang</b> , à droite dir Merlevenez D33	8,9	09h26	10h38	ralentisseur km 9,4
D33	Rond point de La Madeleine, à droite dir Lanester D9	12,5	09h30	10h42	
D9	Direction Lanester sur la D194	15	09h33	10h45	
D 194	Rond point de Kernous, tout droit dir. Lanester	18,3	09h37	10h49	
	Rond point de Kergo, tout droit	18,5	09h37	10h49	
	<b>Pont du Bonhomme</b>	19,7	09h39	10h51	
	Rond point de Kermorvan, tout droit	21	09h40	10h52	
	<b>Lanester</b> (entrée)	22	09h41	10h53	
	<b>Arrivée</b> , avenue François Mitterrand	22,5	09h42	10h54	

**Etape 3 Plouhinec - Lanester 102,5 kms**  
**Dimanche 16 Mai 2010 (Après midi)**

Le départ :

Réunion des DS à 13h30 à la salle polyvalente de Plouhinec (sous réserve).

Emargement des concurrents de 13h15 à 14h00.

Appel des coureurs à 14h05 et présentation des leaders à 14h10.

Le départ réel se fait Rue du 19 mars 1962 à 14h15.

Le parcours :

71,5 Kms en ligne + 5 tours de 6,2 kms soit un total de 102,5 kms.

Points dangereux :

Km 22,7 Saint Hélène, ralentisseurs.

Km 26,2 Nostang, ralentisseurs.

Km 68 Lanester, passage très étroit sur pont.

L'arrivée :

Ravitaillement jusqu'à 3 tours de l'arrivée ; zone après la ligne d'arrivée.

Dérivation des véhicules à droite 100m avant la ligne d'arrivée.

Contrôle médical au siège de l'AC Lanester 56.

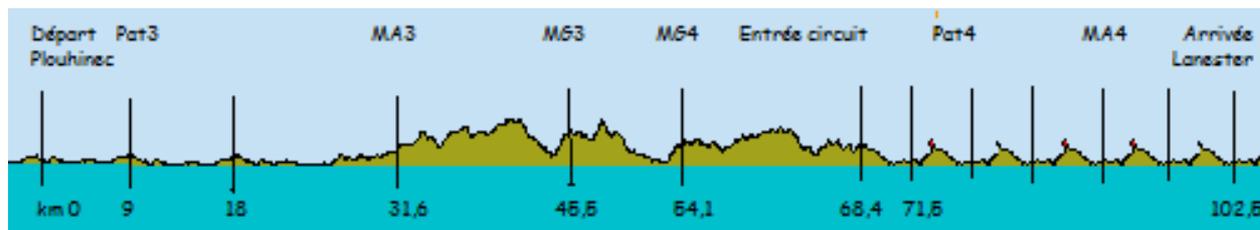
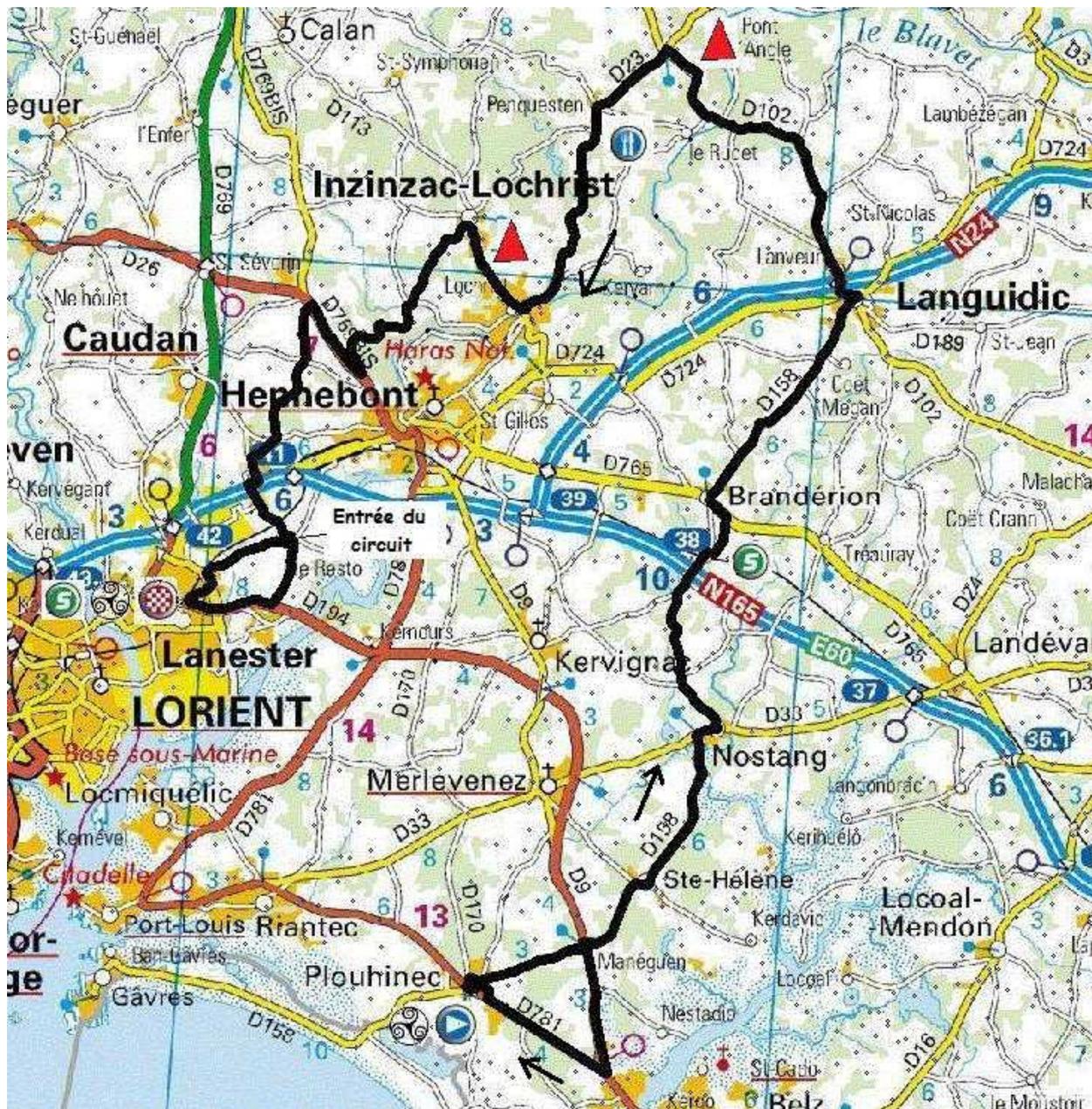
Permanence à l'arrivée au siège de l'AC Lanester 56.

Proclamation des résultats et vin d'honneur à l'Hôtel de Ville de Lanester à 18h00.

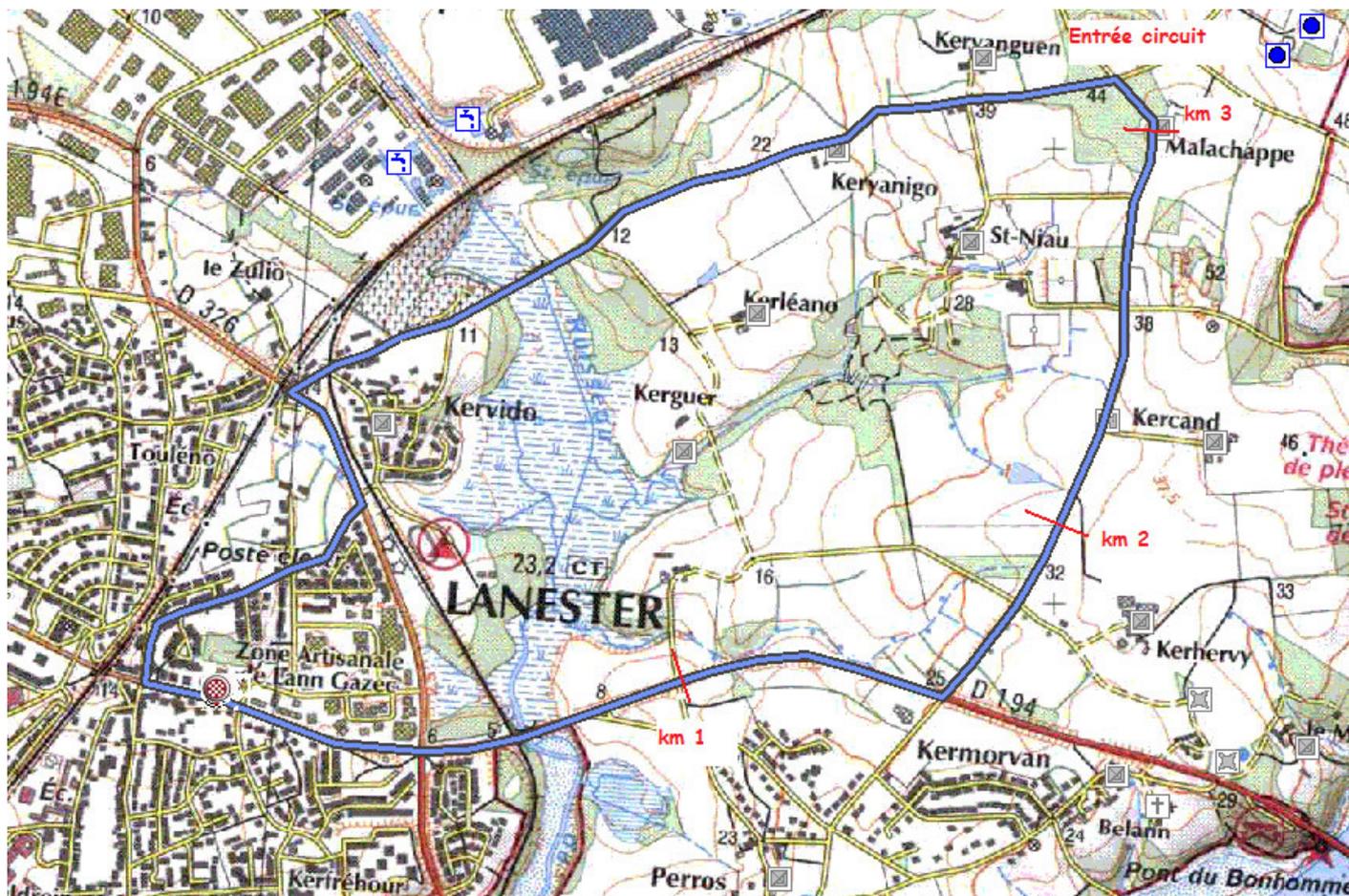


Profil des 3 derniers kilomètres

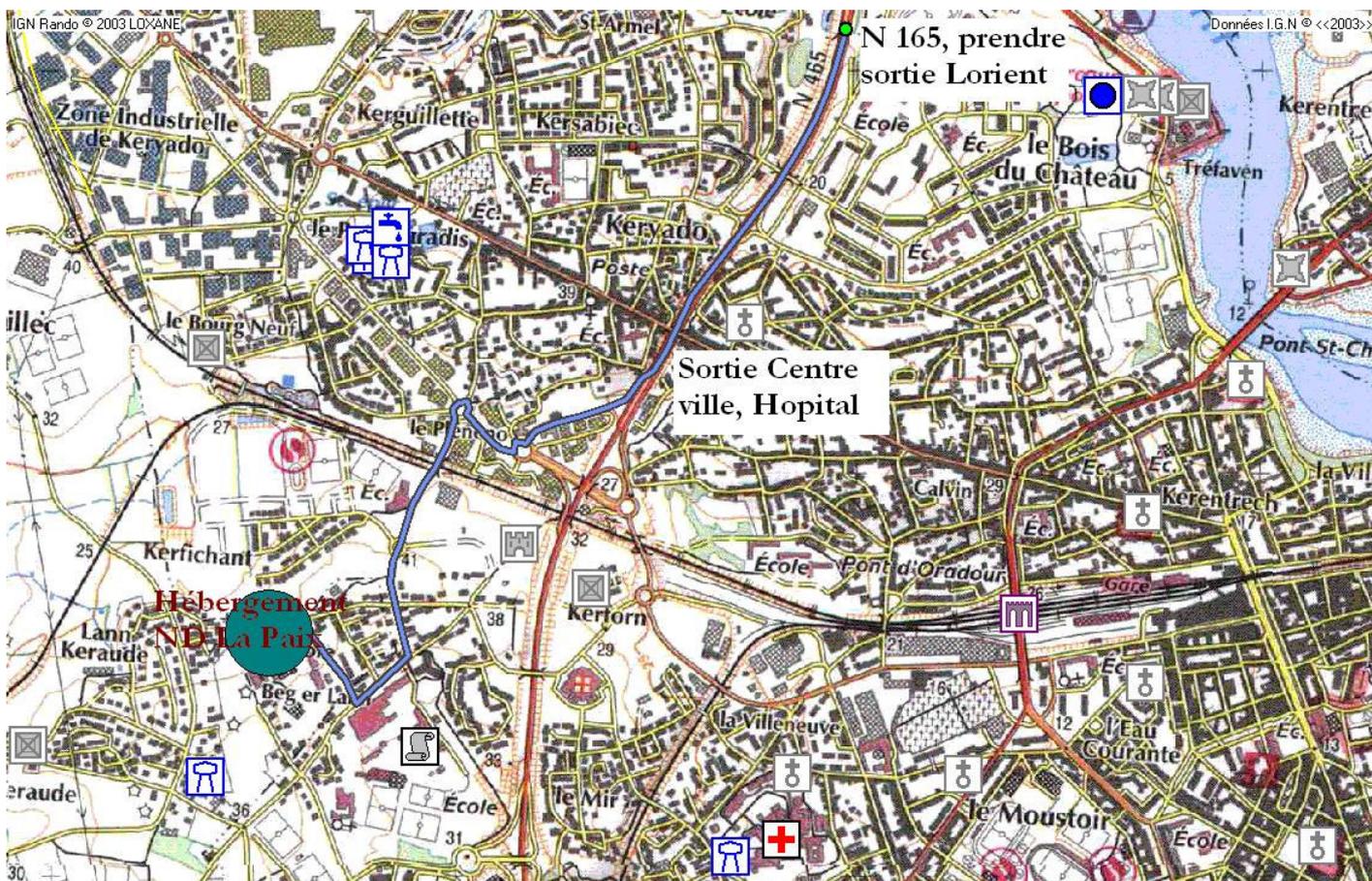
Dimanche 16 Mai (après midi) 3 <sup>ème</sup> étape Plouhinec - Lanester (102,5 kms)					
		km	km	horaire à	Notes
		effectué	restant	42km/h	
	<b>Plouhinec</b> , 2 tours de circuit :				
	<b>départ</b> rue du 19 mars 1962 devant salle polyvalente, rue du pontoir, D781, rue général de gaulle, rue de la gare, rue de la fontaine, D158 dir Merlevenez, rond point du Manéguen, D9 dir Quiberon, rond point de kerpotence, D781 dir Plouhinec, rue du 19 mars 1962	0	102,5	14h15	
	fin 1er tour	9	93,5	14h28	Patrimoine 3
	fin 2 <sup>ème</sup> tour, à droite D158 dir Merlevenez	18	84,5	14h41	
D158	Le Manéguen, rond point, dir Saint Héléne	20,5	82	14h44	
	<b>Saint Héléne</b> , dir Nostang	22,7	79,8	14h47	
	<b>Nostang</b> , à droite dir Landévant D33	26,2	76,3	14h52	
D33	A gauche D158 dir. Brandérion	26,7	75,8	14h53	
D158	Pont Couriaut, à droite dir Brandérion	27,8	74,7	14h55	
	Rond point , dir Brandérion	30,7	71,8	14h59	
	Rond point de l'océan, à gauche dir Brandérion D765	32,1	70,4	15h01	MA 3 km 31,6
D765	<b>Brandérion</b> (entrée)	32,4	70,1	15h01	
	A droite D158 dir. Languidic	32,7	69,8	15h02	
D158	<b>Languidic</b> (entrée)	37	65,5	15h08	
	Place général de gaulle, dir Hennebont, D724 rue de la mairie	38,2	64,3	15h10	
D724	Rond point de Rimpard, à droite D102 dir.Lanvaudan	38,7	63,8	15h10	
D102	<b>Pont Neuf</b>	43,9	58,6	15h18	MG 3 km 45,5
	<b>Fontaine du Vin</b> , à gauche D23 dir. Inzinzac	46,1	56,4	15h21	
D23	<b>Penquesten</b> , dir Inzinzac Lochrist	47,8	54,7	15h23	
	<b>Lochrist</b>	51,8	50,7	15h29	
	à droite dir Inzinzac D145	53,1	49,4	15h31	MG 4 km 54,1
D145	Rond point, dir Inzinzac	54,4	48,1	15h33	
	<b>Inzinzac</b>	54,8	47,7	15h33	
	Rond point, à gauche dir Le Temple C8	55,5	47	15h34	
C8	<b>Le temple</b> dir Lorient	57,6	44,9	15h37	
	A droite D26 dir Caudan	60,4	42,1	15h41	
D26	Poteau rouge, à gauche dir Montagne du Salut	62,3	40,2	15h44	
C	Manéhic, à gauche C1 dir Montagne du Salut	66,2	36,3	15h49	
C1	<b>La Montagne du Salut</b>	66,3	36,2	15h50	
	A droite D724 dir Lanester	66,7	35,8	15h50	
D724	Rond point, à gauche D326 A dir Hennebont	66,8	35,7	15h50	
D326A	Traversée de la voie express RN 165				
	Rond point, prendre V8 dir Saint Niau	67	35,5	15h51	
V8	<b>Malachappe; Entrée du circuit</b>	68,4	34,1	15h53	
D194	<b>Lanester</b> ; Avenue François Miterrand 1er passage sur la ligne	71,5	31	15h57	
	2 <sup>ème</sup> passage sur la ligne	77,7	24,8	16h06	Patrimoine 4
	3 <sup>ème</sup> passage sur la ligne	83,9	18,6	16h15	
	4 <sup>ème</sup> passage sur la ligne	90,1	12,4	16h24	MA 4
	5 <sup>ème</sup> passage sur la ligne	96,3	6,2	16h33	
	<b>Arrivée</b>	102,5	0	16h41	



## Circuit d'arrivée de Lanester



Plan d'hébergement



Palmarès
----------

2000	Olivier Alory (UCLHennebont)
2001	Franck Simon (Bretagne U Plouvien)
2002	Murray Carter (VC Pontivy)
2003	Anthony Le François (VC Pontivy)
2004	Markku Ainsalu (VC Pontivy)
2005	Yvonnick Bolgiani (UCLHennebont)
2006	Jérôme Frémin (AC Lanester 56)
2007	Gwenaël Teillet (POCCL Olonnes)
2008	Gwenaël Teillet (UC Nantes Atlantique)
2009	Vincent Guézennec (AC Lanester 56)