



AC LANESTER 56

FORMATION ~ ORGANISATIONS ~ COMMUNICATION

AC lanester 56

Bonjour,



Un double champion d'Europe a rejoint depuis quelques semaines l'AC LANESTER 56 ! Guillaume COQUEN est venu en effet renforcer l'équipe des juniors lanestériens. Détenant le titre européen de descente marathon cadet (2009) et celui chez les juniors (2010), il débarque sur la route pour se fixer de nouveaux défis mais également pour développer ses qualités athlétiques pour élever encore un peu plus son niveau dans sa discipline de prédilection.

L'an passé, Guillaume COQUEN a dominé la Coupe d'Europe de descente marathon (Maxiavalanche) en s'imposant sur les manches de Vallnord (Andorre), Samoëns (France) et la finale à Flims (Suisse), et en terminant 2ème à Are (Suède). Ces épreuves se déroulent sur des dénivélés négatifs atteignant les 2000 à 3000 mètres ! Cette discipline nécessite force, endurance et adresse. Pour mieux comprendre cette discipline, nous vous conseillons de visiter le site internet Avalance Trophy et de visionner quelques vidéos !

Guillaume COQUEN est donc venu renforcer l'équipe des juniors de l'AC LANESTER 56. Pour ses débuts sur la route, force est de constater que le jeune homme présente de très bonnes dispositions. Les spectateurs assidus l'ont souvent remarqué aux avant-postes des pelotons depuis le début de saison, marqué notamment par une belle cinquième place avec les séniors à Ste Anne d'Auray. **Pour représenter le maillot d'un club aussi prestigieux, on ne**

peut être qu'a l'avant du peloton !", rigole Guillaume. **"Quand on voit les résultats d'un entraîneur comme Rodolphe HENRY, ça booste !"**

Si on lui demande dans quels domaines il est le plus à l'aise pour l'instant, il répond sans hésiter : **"quand ça roule vite !"**, mais avoue connaître encore quelques difficultés dans les côtes. **"Et puis, j'ai encore tout à apprendre"**, rapporte humblement l'ancien pilote des Descendeurs de la Mine. Pour ses débuts sur la route, le solide Riécois ne se fixe pas d'autres objectifs que celui de se faire plaisir avant tout et de travailler le foncier. Mais il aimerait vraiment bien faire avec ses nouveaux coéquipiers lors du championnat de Bretagne du contre-la-montre par équipe : **"En juniors, on est un bon groupe et on s'entend bien"**.

Après cette échéance, il se consacrera un peu plus à ses premières amours : il n'abandonne en aucun cas la descente-marathon et affiche clairement ses ambitions pour la saison qui commence en juin : **"remporter un troisième titre de champion d'Europe"**. **"J'aimerais surtout faire des places en scratch [classement toutes catégories confondues]"**, face à des concurrents comme Rémy ABSALON, le frère de Julien, double champion olympique de VTT. Rempli d'ambitions, Guillaume rêve également d'être le premier junior dans le top 5 de la Mégavalanche, qui aura lieu à l'Alpe d'Huez en juillet prochain, et devrait participer à quelques enduros series.

Guillaume et son jeune frère Adrien, qui est en train de suivre les traces de son aîné, peuvent au moins compter

sur leur père Gilbert, qui est de toutes les aventures, qui les amènent souvent au-delà de nos frontières. **"Sans tout ce qu'il fait pour moi et mon petit frère, on ne serait pas à ce niveau là, sans prétentions bien-sûr ! Merci PAPA !"** Assurément, cette reconnaissance du fiston ira droit au coeur du papa, qui n'oublie jamais de rappeler que "souvent, dans les moments d'émotion, on oublie certaines personnes sans qui on ne pourrait pas avancer". Guillaume tient à remercier toutes les personnes qui lui apportent une quelconque aide au niveau du matériel avec Arnaud et son équipe, des entrainements, etc.

Assurément, Guillaume COQUEN dispose d'une grosse marge de progression sur la route et le bagage foncier qu'il emmagasine avec ses jeunes coéquipiers lanestériens auprès de Benoit TANGUY et Davy LE KER, qui encadrent les entrainements, devrait le pousser vers les sommets de la hiérarchie de la descente marathon !

Retrouvez une sélection d'articles parus le mois dernier sur le site de l'AC LANESTER 56 :

Warren BARGUIL remporte le Grand Prix Super U !

Il est incontestablement le coureur du début de cette saison 2011 en Bretagne. Présent dans les échappées sur toutes les courses élites auxquelles il a participé et classé à chaque fois, le talentueux coureur de l'AC LANESTER 56 Warren BARGUIL tournait autour de la victoire, sans réussir toutefois à mettre la balle au fond. [...]

Maxime CORNIC retrouve le chemin de la victoire

Le Lanestérien Maxime CORNIC a remporté aujourd'hui de superbe manière la première épreuve du Challenge Elle-Isole qui avait pour cadre la Route des Lutteurs (2ème et 3ème catégorie), remerciant ainsi à sa manière son entraîneur Rodolphe HENRY pour la confiance témoignée.[...]

La Boutique de l'AC LANESTER 56 continue à se garnir !

Depuis un mois, l'AC LANESTER 56 a ouvert une boutique sur son site internet. Chacun, licencié ou non, peut se procurer les équipements identiques à ceux utilisés par les coureurs du club. Ces équipements de grande qualité sont disponibles à un prix très attractif. Consultez sans tarder notre catalogue !

L'Ecole de cyclisme travaille son adresse !

Comme tous les mercredis et samedis, les jeunes coureurs de l'Ecole de Cyclisme de l'AC LANESTER 56 se retrouvent sur l'anneau cycliste Gérard LE MAGUER à Lanester ![...]

Benjamin DUVAL victorieux chez les minimes à Ste Anne d'Auray !

Les jeunes de l'Ecole de Cyclisme de l'AC LANESTER 56 participaient aujourd'hui aux épreuves de Sainte-Anne d'Auray. Sur ce circuit extrêmement roulant, les Lanestériens n'ont pas compté leurs efforts et tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes !

Bonne prestation de l'AC LANESTER 56 sur la Coupe de France DN2 !

L'AC LANESTER 56 participait aujourd'hui à la première manche de la Coupe de France des Clubs de Division Nationale 2 à l'occasion du Prix de la Ville de Buxerolles, en Poitou-Charentes. Les coureurs de l'AC LANESTER 56 ont été de tous les coups et le Lanestérien Warren BARGUIL prend une très belle 6ème place ! [...]

Treize cadets lanestériens à la détection du CD56 !

Le Comité du Morbihan de cyclisme a organisé mercredi dernier un stage de détection destiné aux coureurs cadets morbihannais sur l'anneau Gérard LE MAGUER à Lanester. [...]

L'AC LANESTER 56 vous souhaite une bonne semaine,