

## Lettre d'information du mois d'août 2013 : Thomas Denis champion de France !

9 août 2013



## AC Lanester 56

Bonjour

C'est une très grosse performance qui a été signée par un Lanestérien il y a deux semaines sur le vélodrome de Hyères. Le coureur de l'AC LANESTER 56 Thomas DENIS a en effet remporté le Championnat de France Cadets de la poursuite individuelle avec à la clé le record de France !

**Maillot bleu-blanc-rouge et record de France pour Thomas !**

A près de 51 Km/H de moyenne, le Lanestérien Thomas DENIS a remporté le titre de champion de France sur la poursuite individuelle Cadets sur le vélodrome de Hyères. En parcourant les 3 Km en 3'31"856, le coureur de l'AC LANESTER 56 a battu le record de France détenu depuis l'an passé par le talentueux Valentin MADOUAS (3'32"376), dont les spécialistes jugeaient qu'il resterait longtemps comme référence dans la catégorie !

**"Je ne réalise pas encore"**

Déjà victorieux l'an passé de l'épreuve de scratch sur le championnat de France sur piste (lequel ne donnait pas lieu l'an passé à une remise de maillot tricolore), Thomas enfle cette fois, sous le rythme de la Marseillaise, le maillot bleu-blanc-rouge de poursuite individuelle, l'une des épreuves les plus exigeantes sur la piste. A sa descente du podium, Thomas nous livre ses impressions : *"Je ne réalise pas encore ... J'étais confiant, mais je ne savais pas que j'étais capable de réaliser une perf" comme celle-là. Au départ, je voulais faire un top 5 donc je suis très surpris d'avoir le record de France en prime !"*

**Déjà trois titres nationaux à l'AC Lanester 56 en 2013 !**

Ramenant également dans son escarcelle la médaille de bronze sur le championnat de France de l'Américaine, Thomas apporte donc un troisième titre national cette saison à l'AC LANESTER 56, puisque nous avons déjà eu la joie de voir [Karl CHANDAVOINE remporter il y a un mois deux maillots bleu-blanc-rouge](#).

**Karl Chandavoine : "une juste récompense pour Thomas"**

Karl, qui est d'ailleurs l'un des entraîneurs et qui le conseille beaucoup pour la piste, était en vacances lors de ces championnats de France de l'Avenir mais suivait de très près la performance de Thomas : *"Avec Xavier, collègue de formation de Jérôme et responsable de la piste de Hyères, nous avions les temps presque en direct. Lorsque Jérôme m'a annoncé le temps de 3'31, j'étais vraiment ému : être champion de France face à une forte concurrence, c'est déjà une sacrée performance, mais battre un record, c'est réservé à une minorité, dont fait partie Thomas désormais. C'est une juste récompense pour Thomas, même s'il est vrai que ses adversaires ont également dû beaucoup s'investir, car depuis qu'il avait cet objectif du "France" en tête, qui a été renforcé par son excellent temps sur le "Bretagne", il n'a pas ménagé ses efforts : il mène la route et la piste de front avec un calendrier de course chargé, il se déplace plusieurs fois par semaine de Bignan à Lanester et surtout, il s'est toujours engagé pleinement lors de certaines séances sur piste très intenses et il n'a jamais renoncé face à la difficulté. Une autre clef du succès concerne la cohésion et l'harmonie entre tous les éducateurs du club, Thomas a de nombreux interlocuteurs à l'ACL 56 et tous apportent leur pierre à l'édifice avec bon sens. Je lui souhaite de continuer à exploiter son gros potentiel afin de poursuivre son ascension, et également de maintenir son équilibre personnel autour de cet axe de la performance cycliste. Dans l'immédiat, un beau rendez-vous l'attend dans quelques semaines à Albi : un doublé route/piste serait la cerise sur le gâteau ..."*



L'AC LANESTER 56 félicite Thomas et tous ses dirigeants, encadrants et coéquipiers vont le suivre avec attention le vendredi 23 août pour le championnat de France sur route !

Voici une sélection des derniers articles parus sur notre site :

### Thomas Denis 3ème du championnat de France de l'Américaine

Champion de France de poursuite individuelle (relire l'article en cliquant [ici](#)), le Lanestérien Thomas Denis a conclu ses très bons championnats nationaux sur piste avec un podium sur l'Américaine, avec son compère Ronan Vivier. Thomas termine également 8ème de la course aux points.

### Thomas Denis, Champion de France de poursuite individuelle : "Je ne réalise pas encore"

C'est une énorme performance qui a été signée par un Lanestérien aujourd'hui sur le vélodrome de Hyères. Le coureur de l'AC LANESTER 56 Thomas DENIS a remporté cet après-midi le Championnat de France Cadets de la poursuite individuelle avec à la clé le record de France !

### Thomas Denis vice-champion de Bretagne sur route

Les championnats de Bretagne de l'Avenir (Minimes, Cadets, Juniors) se sont déroulés dimanche dernier sur le circuit usant de St Goueno (22).

### Les coureurs de l'AC Lanester 56 placés sur le Chpt du Morbihan de l'Avenir

Les Minimes, Cadets et Juniors de l'AC Lanester 56 ont participé dimanche dernier aux championnats du Morbihan de l'Avenir à Missiriac. Dans ces trois catégories, les jeunes Lanestériens ont dû se contenter des places d'honneur !

### Office Municipal des Sports : 3 sociétaires de l'AC Lanester 56 à l'honneur

Vendredi 30 juin dernier, la Ville de Lanester a mis à l'honneur les sportifs lanestériens qui se sont distingués au cours de l'année. Pour notre club, l'Avenir Cycliste Lanester 56, trois coureurs ont été récompensés !

### Beau succès du 22ème Grand Prix de la ville de Lanester

Le Grand Prix de la ville de Lanester se déroulait le 26 juin dernier en semi nocturne ...

---

L'AC LANESTER 56 vous remercie,

