

DIMANCHE
21 MAI
2023

ROUTE DE L'OUEST FEMININE LANESTER



12H45
U15 + U17
14H30
17 ANS ET +
CIRCUIT DE
6,3 KMS → 



PARRAINÉE PAR TYPHAINE LAURANCE

RÉALISATION :  THOMAS JOSSO

Organisation :

Cette cinquième manche de la Route de l'Ouest Féminine (ROF) est organisée par l'Avenir Cycliste Lanester 56 sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme et selon le cahier des charges établi par les comités régionaux de Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Centre-Val de Loire et Nouvelle Aquitaine.

Type d'épreuves :

Ces épreuves sont réservées aux licenciées féminines des catégories U15, U17, U19, U23 et seniors.

Programme de la journée :

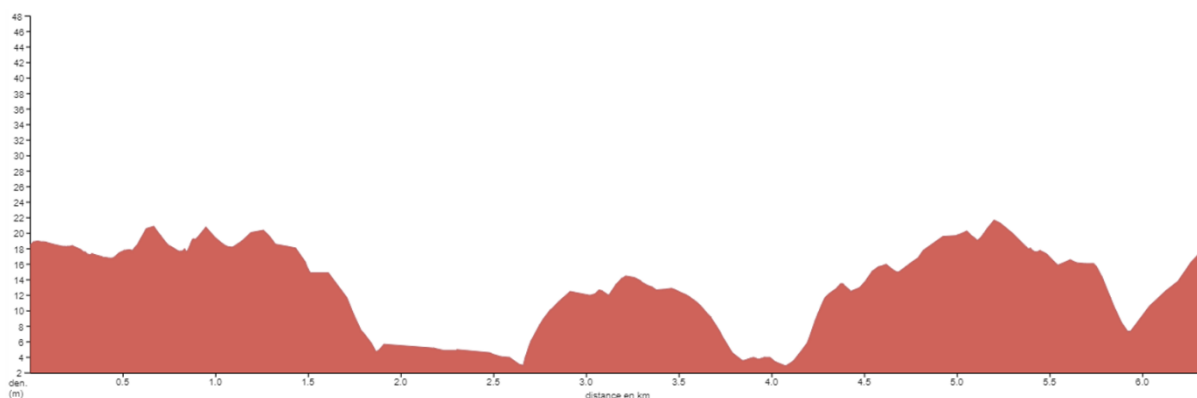
- U15 – U17 :
 - Dossards : 11 h 45
 - Départ : 12 h 45
 - 8 tours de 6,300 kms soit 50,400 kms
 - Arrivée prévue vers 14 h 15

- U19 – Seniors
 - Dossards : 13 h 30
 - Départ : 14 h 30
 - 14 tours de 6,300 kms soit 88,200 kms
 - Arrivée prévue vers 17 h 00

Dossards – transpondeurs – plaques de cadre

- Retrait et retour des dossards proche du podium
- Les compétitrices seront équipées de 2 dossards quelle que soit la catégorie.
- Les compétitrices seront équipées également de transpondeurs par CHRONO-PLACE.
- Prévoir support de plaque de cadre
- Les transpondeurs devront impérativement être rendus avec les dossards.

Circuit :



Itinéraires horaires

Course Minimales / Cadettes			Kilomètres		Horaires		
			De l'arrivée	Du départ	35 km/h	33 km/h	31 km/h
Départ		Avenue du 8 mai 1945	50,4	0,0	12:45:00	12:45:00	12:45:00
		Rue du Toulhouët	50,3	0,1	12:45:10	12:45:11	12:45:12
		Route de la Grande Lande	50,1	0,3	12:45:31	12:45:33	12:45:35
		Avenue Victor Schoelcher	49,5	0,9	12:46:33	12:46:38	12:46:45
		Avenue du 18 Juin 1940	48,9	1,5	12:47:34	12:47:44	12:47:54
		Rue Germaine Tillon	47,8	2,6	12:49:27	12:49:44	12:50:02
		Rue du Commandant Charcot	47,3	3,1	12:50:19	12:50:38	12:51:00
		Rue Leon Blum	46,6	3,8	12:51:31	12:51:55	12:52:21
		Giratoire du Plessis	46,5	3,9	12:51:41	12:52:05	12:52:33
		Avenue du Président Salvador Allende	46,4	4	12:51:51	12:52:16	12:52:45
		Rond-point du 18 juin 1940	46,1	4,3	12:52:22	12:52:49	12:53:19
		Avenue du Général de Gaulle	46,0	4,4	12:52:33	12:53:00	12:53:31
		Rue Jules Guesde	45,3	5,1	12:53:45	12:54:16	12:54:52
		Rue Leon Blum	45,0	5,4	12:54:15	12:54:49	12:55:27
		Avenue du 8 mai 1945	44,5	5,9	12:55:07	12:55:44	12:56:25
	1er tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	44,1	6,3	12:55:48	12:56:27	12:57:12
	2e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	37,8	12,6	13:06:36	13:07:55	13:09:23
Meilleure animatrice	3e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	31,5	18,9	13:17:24	13:19:22	13:21:35
	4e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	25,2	25,2	13:28:12	13:30:49	13:33:46
Meilleure animatrice	5e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	18,9	31,5	13:39:00	13:42:16	13:45:58
	6e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	12,6	37,8	13:49:48	13:53:44	13:58:10
	7e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	6,3	44,1	14:00:36	14:05:11	14:10:21
Arrivée / MA	8e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	0	50,4	14:11:24	14:16:38	14:22:33

Course Juniors / Seniors			De l'arrivée	Du départ	39 km/h	37 km/h	35 km/h
Départ		Avenue du 8 mai 1945	88,2	0,0	14:30:00	14:30:00	14:30:00
		Rue du Toulhouët	88,1	0,1	14:30:09	14:30:10	14:30:10
		Route de la Grande Lande	87,9	0,3	14:30:27	14:30:29	14:30:31
		Avenue Victor Schoelcher	87,3	0,9	14:31:21	14:31:28	14:31:33
		Avenue du 18 Juin 1940	86,7	1,5	14:32:15	14:32:26	14:32:34
		Rue Germaine Tillon	85,6	2,6	14:33:54	14:34:13	14:34:27
		Rue du Commandant Charcot	85,1	3,1	14:34:39	14:35:02	14:35:19
		Rue Leon Blum	84,4	3,8	14:35:42	14:36:10	14:36:31
		Giratoire du Plessis	84,3	3,9	14:35:51	14:36:19	14:36:41
		Avenue du Président Salvador Allende	84,2	4	14:36:00	14:36:29	14:36:51
		Rond-point du 18 juin 1940	83,9	4,3	14:36:27	14:36:58	14:37:22
		Avenue du Général de Gaulle	83,8	4,4	14:36:36	14:37:08	14:37:33
		Rue Jules Guesde	83,1	5,1	14:37:39	14:38:16	14:38:45
		Rue Leon Blum	82,8	5,4	14:38:06	14:38:45	14:39:15
		Avenue du 8 mai 1945	82,3	5,9	14:38:51	14:39:34	14:40:07
	1er tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	81,9	6,3	14:39:27	14:40:13	14:40:48
	2e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	75,6	12,6	14:48:54	14:50:26	14:51:36
Meilleure animatrice	3e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	69,3	18,9	14:58:21	15:00:39	15:02:24
	4e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	63,0	25,2	15:07:48	15:10:52	15:13:12
	5e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	56,7	31,5	15:17:15	15:21:05	15:24:00
Meilleure animatrice	6e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	50,4	37,8	15:26:42	15:31:18	15:34:48
	7e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	44,1	44,1	15:36:09	15:41:31	15:45:36
	8e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	37,8	50,4	15:45:36	15:51:44	15:56:24
Meilleure animatrice	9e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	31,5	56,7	15:55:03	16:01:57	16:07:12
	10e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	25,2	63	16:04:30	16:12:10	16:18:00
	11e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	18,9	69,3	16:13:57	16:22:23	16:28:48
Meilleure animatrice	12e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	12,6	75,6	16:23:24	16:32:36	16:39:36
	13e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	6,3	81,9	16:32:51	16:42:49	16:50:24
Arrivée	14e tour	Avenue du 8 mai 1945 (Ligne d'arrivée)	0	88,2	16:42:18	16:53:02	17:01:12

Sécurité

Signalisation

- Le fléchage du parcours sera assuré par des flèches plastifiées.
- Une signalisation préventive et des déviations seront mises en place autour du parcours.
- Les signaleurs seront identifiés par un gilet jaune fluo.

Véhicules

- Voiture ouvreuse prêtée par Honda
- Voitures commissaires prêtés par Honda
- 1 moto photographe
- 3 motos sécurité MAS 56
- Assistance technique assurée par 2 véhicules de l'ACL 56
- Voiture balai Lapeyre

Secours

- Présence de deux secouristes titulaires du diplôme d'Équipier Secouriste Premiers Secours en équipe de Niveau 2.
- Hôpital du Scorff, 5 Avenue de Choiseul - 56100 Lorient - Tél. 02 97 06 90 90

Classements

Les commissaires sont nommés par le comité de Bretagne et le comité départemental du Morbihan.

Les classements seront assurés par la société CHRONO-PLACE en complément des arbitres.

Pour chacune des épreuves, les classements suivants seront établis :

- U15 – U17
 - Classement individuel
 - Classement de la meilleure animatrice
- U19 – seniors
 - Classement individuel
 - Classement de la meilleure animatrice

Le classement de la meilleure animatrice s'établira par addition de points :

- 5 points à la première
- 3 points à la deuxième
- 1 point à la troisième

Les classements auront lieu aux :

- 3^{ème} et 5^{ème} tour ainsi qu'à l'arrivée pour l'épreuve minimes-cadettes
- 3^{ème}, 6^{ème}, 9^{ème} et 12^{ème} tour pour l'épreuve juniors-seniors

En cas d'ex-æquo, il sera tenu compte du plus grand nombre de place de 1^{er}, 2^{ème} puis 3^{ème}. En cas de nouvelle égalité, c'est le classement individuel de l'épreuve qui déterminera la vainqueur du classement. Pour figurer au classement de la meilleure animatrice, les concurrentes devront obligatoirement terminer l'épreuve.

Prix

- Seniors 259 / 15 dont 50 euros à la 1^{ère}
- U19 47 / 5 dont 18 euros à la 1^{ère}
- U17 138 / 10 dont 28 euros à la 1^{ère}
- U15 47 / 5 dont 18 euros à la 1^{ère}

Protocoles

Les participantes suivantes doivent se présenter au protocole en tenue de compétition :

➤ U15 – U17 :

- Les trois premières cadettes de l'épreuve
- Les trois premières minimes
- La première du classement de la meilleure animatrice
- La leader du classement général des Routes de l'Ouest minimes
- La leader du classement général des Routes de l'Ouest cadettes

➤ U19 – seniors :

- Les trois premiers juniors
- Les trois premiers seniors
- La première du classement de la meilleure animatrice
- La leader du classement général des Routes de l'Ouest juniors
- La leader du classement général des Routes de l'Ouest seniors

Les trois premières de chaque catégorie se verront remettre un bouquet de fleurs **ainsi que les trois premières du classement général des Routes de l'Ouest de chaque catégorie, U15, U17, U19 et Séniors.**

La première de chaque catégorie sur l'épreuve du jour recevra également une coupe offerte par :

- Viva Services pour la première U15
- LE BEC Immobilier pour la première U17
- Meilleurtaux.com pour la première U19
- Groupama pour la première sénior

Les trois premières du classement de la meilleure animatrice recevront également une récompense de :

- 40 € pour la première, 30€ pour la deuxième et 20€ pour la troisième de la catégorie minimes-cadettes
- 100 € pour la première, 60 € pour la deuxième et 40 € pour la troisième de la catégorie juniors-seniors

Animation

L'animation de l'épreuve sera assurée par Gwendal Louvel.

Engagements

- Engagements par internet via le site de la FFC (www.ffc.fr)
- Date de clôture : Jeudi 18 mai à 20h00
- Engagement régulier :
 - 6,50 € pour les U15 – U17
 - 8,50 € pour les dames U19 – Seniors
- Pas d'engagements sur place

Partenaires du Team Lanester Women Morbihan

